



# Coliche intestinali, arriva il probiotico

**L'infanzia** Un rimedio naturale per curare i disturbi dei neonati

**Patrizia Marino**

**U**n probiotico per ridurre le coliche intestinali infantili, che rappresentano uno dei più comuni disturbi insieme al rigurgito nei primi tre mesi di vita del neonato, disturbo riconoscibile ma non sempre comprensibile. Dati statistici indicano che almeno il 50% dei neonati ne soffre causando stato di ansia e preoccupazione nei familiari. Si tratta, infatti, di crisi di pianto prolungate e frequenti accompagnate da un forte stato di agitazione. Se n'è parlato a una tavola rotonda a Sorrento presso l'hotel Corallo. Il convegno ha visto la partecipazione di numerosi medici e ricercatori provenienti dalle varie università italiane che hanno sperimentato l'uso del «Lactobacillus reuteri», probiotico capace di ridurre i sintomi di questi disturbi infantili.

Da Annamaria Staiano ed Erasmo Mieli dell'università Federico II di Napoli a Claudio Romano dell'unità operativa dell'azienda ospedaliera Martino di Messina, da Flavia Indrio del dipartimento di pediatria dell'università di Bari a Francesco Savino dell'università di scienze pediatriche di Torino, tutti concordi nel testare l'efficacia e le prospettive terapeutiche di questo probiotico nei disturbi della motilità intestinale. Benché l'eziologia non sia ancora del tutto chiarita, si pensa che diversi fattori possono essere coinvolti nei disturbi dell'apparato intestinale dei lattanti: l'immunità della funzione dell'intestino, l'aumentata produzione di gas ed anche un risvolto emozionale del neonato che reagisce agli stimoli esterni familiari. Gli ultimi studi sperimentali hanno focalizzato l'attenzione sulla flora intestinale ipotizzando che nei bambini affetti da coliche sia presen-



**La poppata** Via le coliche intestinali con i probiotici

te un'alterazione dell'ambiente microbico del tratto digerente. Il «Lactobacillus reuteri» ha dimostrato la sua efficacia proprio in relazione a questi disturbi, riducendo significativamente i sintomi delle coliche e in particolare le crisi di pianto già a partire dal settimo giorno del trattamento. Ma il suo raggio di azione si estende anche agli adulti, ai soggetti debilitati ed immunocompressi rafforzando le loro difese immunitarie.

L'Oms definisce i probiotici microrganismi benefici per la salute dell'uomo, in grado, una volta ingeriti in adeguate quantità consigliate dal medico di arrivare vivi ed attivi nell'organismo e di esercitare la loro funzione benefica. Negli ultimi anni l'utilizzo dei probiotici ha conosciuto un grosso incremento trovando applicabilità in una miriade di condizioni cliniche rivelandosi un rimedio naturale non invasivo e benefico per il nostro organismo e sono destinati a diventare in futuro un concetto fondamentale della tutela della nostra salute.